



[ Retour ]

## **Stage Haut Niveau**

08/09/2011

### **AIKIDO Commission Haut Niveau FFAB**

#### **Inscription au stage de Haut Niveau**

A l'attention de tous :  
Enseignants et Dirigeants de la Fédération

Chers amis,

Le stage Haut Niveau est prévu pour cette saison du 10 au 13 Novembre 2011 au Dojo Shumeikan à Bras, comme les années précédentes.

#### 1) Les critères d'évaluation

Comme pour les propositions précédentes les critères retenus pour l'attribution de ces grades s'appuient sur la compréhension de la Discipline dans son ensemble, à savoir :

- le sens de l'étiquette, à l'égard des autres pratiquants et du dojo
- le niveau de réalisation technique, qui met en évidence l'acquisition des fondements propres à la discipline martiale adaptés au mouvement d'Aïkido
- le souci de protection des institutions et des bâtiments dans lesquels se développe l'Aïkido
- la prise en responsabilité de la transmission des ces valeurs par l'exemple personnel et non par la recommandation à autrui.

Le niveau proposé veut être le reflet de la prise en compte de cet ensemble.

#### 2) Le stage Haut Niveau et la lettre de motivation

Ce stage est ouvert à tous les pratiquants au moins 4e Dan depuis 4 ans, il a pour but de rassembler les pratiquants désireux de faire le point sur leur pratique et leur recherche, les recentrer et les orienter vers de nouveaux thèmes. Il permet de situer les niveaux de 5e/6e Dan et d'offrir la possibilité à la commission Haut-Niveau, de faire des propositions de promotion de grades à la CSDGE.

La règle de vie du Dojo est que chacun s'investisse pleinement dans toutes les tâches d'entretien ainsi que pour la gestion des repas.

Au-delà de la pratique dans le Dojo, de la cohérence entre la séance pouvant être présentée au groupe et les idées exprimées dans la lettre de motivation ou bien d'autres questions concernant la pratique et l'enseignement de la

discipline, de l'intérêt suscité par ces idées, c'est l'ensemble du comportement qui est pris en compte pour les propositions des promotions. Ce stage ne peut être appréhendé comme les autres stages : regroupant des pratiquants en nombre limité, désirant faire le point sur leur pratique et la direction de leur recherche en s'appuyant sur l'apport du groupe et nécessitant une préparation personnelle afin d'optimiser ce moment, autant pour soi-même que pour les autres participants.

La lettre de motivation manuscrite, à l'attention de la Commission Haut Niveau, demandant à participer au stage en présentant brièvement (une à deux pages maximum) les raisons ainsi que les questionnements sur sa pratique et les attentes du stage, s'inscrit dans cette démarche.

### 3) Le sens de la pratique

Par l'action soutenue de notre CTN, Maître TAMURA, qui revenait sans cesse, avec une grande fermeté, dans son enseignement sur les éléments essentiels de notre discipline, le stage Haut Niveau se déroulant au dojo Shumeikan à Bras, joue pleinement son rôle :

- se recentrer sur l'essentiel de notre pratique, ce qui est d'autant plus important pour les postulants à un grade de haut niveau que pour les titulaires de ce grade car ce sont eux qui ont la responsabilité de maintenir le sens de la pratique et des fondements qui permettent d'évoluer.

- l'essence de cette pratique :

- . n'est pas la reproduction d'un mouvement avec un souci de perfection, rapidité, puissance, efficacité, etc..

- . est un travail physique et mental sur soi, l'essentiel étant dans la "transformation, réalisation, ....., de soi".

- . les outils sont les exercices et les situations présentées par toutes les techniques de l'aïkido exécutées avec ou sans les armes.

Dans cette démarche, la préparation revêt un caractère primordial par ce qu'elle contient les exercices qui la composent : la mise en place de ce qui va servir de support ensuite à la réalisation des techniques ainsi que le sens de la pratique.

Le développement s'appuie sur un va et vient incessant entre exercices de préparation et exécution des techniques, qui se nourrissent mutuellement, les uns éclairant les autres et inversement.

### 4) Les grades de Haut Niveau

Le grade d'Aïkido correspond à un niveau de pratique qui s'inscrit dans une progression.

L'examen d'un grade ne peut se limiter à la seule prise en compte d'un test de performance sportive réalisé sur 10 ou 15 minutes, il se doit de prendre en compte l'ensemble de l'individu dans sa démarche afin de confirmer le niveau atteint, et cela d'autant plus pour le grade Haut Niveau.

Le stage Haut Niveau dans sa durée permet cette démarche, de plus le passage dans le Dojo Shumeikan offre à chacun, à travers ce temps vécu :

- Le contact avec un traditionnel qui rapproche de l'essentiel,
- la possibilité d'un retour sur soi,
- l'ouverture aux autres et le regard sur d'autres approches et d'autres recherches.

Le responsable de la Commission  
Claude Pellerin

Ps. : participation au stage Haut Niveau du 10 au 13 Novembre 2011 au Dojo  
SHUMEIKAN à Bras

Inscriptions : Elles doivent se faire avant le 15 Octobre 2011 et sont limitées  
aux 30 premières réponses - cachet de la poste faisant foi.

La lettre de motivation est à adresser à l'attention de la commission Haut  
Niveau au siège fédéral



Imprimer la page  
[ Retour ]